

Uppvärmning



Banor och helhet



## Checklista efter bana

Engagemang:

Helhet:

Detaljer:

Tränare:



Kamp

Boll

Mat

Testa av efter:

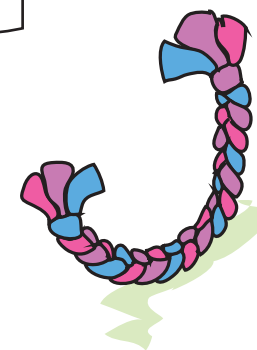
Lek

Mat

Baklänges marsch

Omvänt lockande

Bana



Indianleken

Klara, färdiga, gå

Handtarget

Lämna av leksak

Start - stopp

Växla belöning

Inkallning

Bana



Utgångsställning

Vänstersväng

Sidosteg till höger

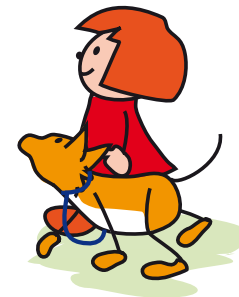
Fot

Vinkel och cirkel

Ta bort hand

Transport

Transport kedja



Hålla position



Plocka upp



Hålla fast



Target



Dirigering



Byteslek



Bana

