

Oppvarming



Deler og transporter



Checkliste etter bane

Engasjement:

Helhet:

Detaljer:

Treneren:



Kamp

Ball

Mat

Checke in etter

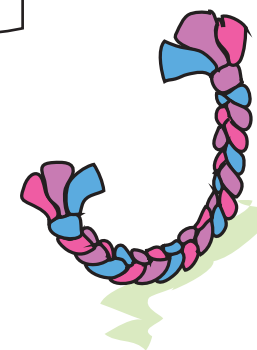
Lek

Mat

Baklengs marsj

Omvendt lokking

Bane



Indianerleken

Klar, ferdig, gå

Håndtarget

Levere leke

Start - stopp

Veksle belønning

Innkalling

Bane



Utgangstilling

Venstresving

Sidesteg till høyre

Fot

Vinkel och sirkel

Ta bort hånd

Transport

Transport kjede



Hold en position



Plukk opp



Hold fast



Target



Dirigering



Byteslek



Bane

